



ACCIONES DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL CONTAGIO



La Empresa Metalúrgica Vinto desarrolla sus operaciones cuidando la salud y seguridad de sus trabajadores y personas que sostienen relación comercial con la Empresa, a través de la Unidad de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional. Dando cumplimiento a la Resolución Ministerial implementa un Protocolo de Bioseguridad por la Emergencia Sanitaria que vive el país por el COVID 19.

Es preciso señalar que el personal externo a la Planta, ingresa obligatoriamente con barbijo y realiza la desinfección de protocolo en las cabinas instaladas para el propósito.

El cumplimiento del Protocolo de Bioseguridad por cada uno de los trabajadores favorecerá a la continuidad de las operaciones de la Empresa, manteniendo un entorno laboral y familiar saludables.

Por lo tanto las acciones de mitigación y prevención establecidas son de cumplimiento obligatorio, y están dirigidas a cuidar la salud de todos quienes trabajamos en la Empresa y por ende nuestras familias.

Las rutas de prevención del contagio son 3:



EN EL HOGAR Las medidas de prevención son similares a las del trabajo:

Uso de barbijo y protector facial por integrantes de la familia que salen de compras y, lavado de manos con jabón al retorno por el lapso de 30 segundos



En la calle, el mercado o la plaza se debe mantener distancia de 2 mts.



Desinfección de la suela de los calzados en solución de lavandina para ingresar en la casa y desinfección de nuestra ropa



TRANSPORTE DE IDA AL TRABAJO Al momento de subir al bus cada trabajador debe portar la credencial otorgada por la Empresa, barbijo, lentes o protector facial.

- Por seguridad el bus solo deberá ser ocupado al 70% de su capacidad total.
- Cada bus cuenta con sanitizador (alcohol) a disposición de los trabajadores y tiene una división entre el chofer y personal que traslada.



- Al llegar a la EMPRESA protegemos nuestra salud cumpliendo el Protocolo de ingreso:

- Conservamos las distancia de 2 mts
- Desinfectamos las manos con alcohol y el personal médico y paramédico de la Empresa realiza test de temperatura
- Desinfección general



ÁREA DE PRODUCCIÓN
En los vestuarios nos colocamos la ropa de trabajo correspondiente y retiramos el barbijo guardándolo en un lugar limpio, seguidamente nos colocamos el protector respiratorio



ÁREA DE ADMINISTRACIÓN
Mantener los barbijos correctamente colocados (o los cambimos en caso se tiene otro)



2.1 EN EL TRABAJO : COMEDOR

Nos lavamos las manos Uso de barbijo Mantenemos distancia



2.2 EN EL TRABAJO : DUCHAS Y VESTUARIOS



Al utilizar las duchas no compartimos nuestros artículos de limpieza personal



3. TRANSPORTE DE RETORNO AL HOGAR:



El bus deberá mantener su capacidad máxima al 70 %



3.1 TRANSPORTE DE RETORNO AL HOGAR:

Las medidas de prevención son similares a las que tomamos al ingresar al trabajo



Antes de ingresar a casa desinfectamos nuestros calzados en una bandeja de aguas con lavandina.

Lávamos las manos con jabón, nos quitamos el barbijo y desinfectamos nuestra ropa con alcohol.

Separamos la ropa de trabajo del resto de la ropa de nuestra familia; de ser posible lavamos con jabón, cada día.



SEGUNDOS

2020
La Seguridad está en tus Manos
EXCUSAS



METROS DE DISTANCIA



ALERTA Y CON CALMA

CAMINO AL TRABAJO o en el trabajo, si presentas algún síntoma, fiebre, dolor en el cuerpo, náusea, pérdida del sentido del olfato o gusto, comunica en forma pronta al personal de salud de la Empresa y mantén distancia de tus compañeros de trabajo.

Si en el **TRABAJO** presentas los síntomas ya mencionados comunica a tu inmediato superior y acude a la posta de salud de la Empresa, recuerda mantener la calma y previa revisión médica se te evacuará, si haci lo precisas.

Si en tu **DÍA DE DESCANSO** o fin de semana estuviste en contacto con otra persona que no fue de tu círculo familiar y es sospechosa de portar el virus, debes estar atento/a a cualquier síntoma respiratorio y comunicar al personal de salud de la EMV al celular 74115075

LA SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD

Ante la Emergencia sanitaria la salud de nuestros trabajadores es prioridad para la Empresa por lo que, desde el mes de febrero de esta gestión, ha desarrollado y mejorado las tareas de prevención y mitigación del contagio del COVID 19, a través del área de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.

Entre las más importantes están:



Charlas de prevención a cargo de Salud Ocupacional



Instalación de grifos con palanca para lavado de manos y secadores en comedores



Instalación de Cámaras de desinfección



Dotación de barbijos, alcohol en gel y jabón líquido



Dotación de ropa de bioseguridad



Instalación de un ambiente de aislamiento para la atención de trabajadores con IRAs y síntomas de COVID 19



Fortalecimiento del área de Salud Ocupacional con personal médico y paramédico

SITUACIÓN DE RIESGO

Si una persona portadora del virus estornuda y habla muy cerca de ti



Usa barbijo, lentes y protector facial

Si una persona portadora del virus estornuda o toca superficies con las que tu tienes contacto



Lavate las manos con jabón por 30 seg. o desinfectalas con alcohol

Las manos son un vector de contagio, cuando no están bien lavadas



Evita tocarte los ojos, nariz y boca,

El virus puede recorrer en el aire aproximadamente 2 metros, por tal razón esta debe ser la distancia mínima entre dos personas



Mantén distancia mínima de 2 mts. en el bus, en la fila de ingreso a la Empresa, en el comedor y evita aglomeraciones al salir del trabajo

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD



LA SEGURIDAD ESTÁ EN NUESTRAS MANOS



EMPRESA METALÚRGICA VINTO

Producido por RR.PP. con base en Protocolo de Bioseguridad de EMV
 Dirección : Km.7.5. CARRETERA A Potosí—Teléfono: (591)-2- 52 78094
 Fax: (591)-2-5278024
 Email :info @vinto.gob.bo - Web: www.vinto.gob.bo
 Gestión 2020



EMV

EMPRESA METALÚRGICA VINTO

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

Las bajas temperaturas y la presencia del COVID 19 , exigen una alimentación equilibrada para reforzar nuestro sistema inmunológico y mantenernos saludables. Las frutas como las naranjas, limones, mandarinas y pomelos estimulan la producción de glóbulos blancos, importantes para combatir infecciones; las verduras como los pimientos rojos, perejil , brócoli y otras de hoja verde nos aportan vitaminas y minerales, indispensables para el buen funcionamiento del cuerpo. Necesitamos además alimentos que sean saciantes como la quinua, la avena , el arroz que contienen hidratos de carbono que nos dan energía.

Las legumbres como la lenteja, arvejas, haba, soya son también importantes de consumir en invierno porque aportan proteína vegetal y mucha fibra. Parte de nuestra dieta diaria son también las carnes que aportan proteína animal.

Alcanzamos un buen estado de salud manteniendo nuestro cuerpo hidratado con agua (evitar el consumo de bebidas azucaradas como gaseosas), aplicando una fórmula sencilla: $\text{Peso} / 7 = \text{Cantidad de vasos de agua a tomar por día}$.

Ten presente que la dieta equilibrada junto al ejercicio físico acorde a nuestra edad, oxigena el cuerpo y es la base de nuestra salud.



Eucalipto y manzanilla



Propoleo



Canela jengibre y ajo



Palto y semillas de girasol



Sal común y bicarbonato

ALTERNATIVAS DE PREVENCIÓN

Eucalipto y manzanilla	Se utilizan en la medicina tradicional (reconocida por la CPE) para desinfectar y humidificar ambientes, por vaporización. Ambas plantas tienen también cualidades expectorantes.
Wira wira	Por su propiedades expectorantes, se toma en infusión en afecciones respiratorias.
Propoleo:	Es un antibiótico natural que fortalece el sistema inmune además de ser útil en afecciones respiratorias y tos seca. La base de este antibiótico es la resina producida por las abejas, diluida en alcohol.
Canela , jengibre y clavo de olor	Su utilizan en infusiones por sus propiedades antiinflamatorias y antivirales. Estimulan el sistema inmunológico.
Ajo	Tiene propiedades antibacterianas , antivirales y útil en la prevención de resfríos
Palto, semillas de girasol:	Contienen fósforo y magnesio, tienen propiedades antioxidantes y fortalecen el sistema inmunológico
Te verde	Contiene antioxidantes que mejora la función inmunológica.
Sal común o bicarbonato	Por sus propiedades alcalinizantes se utiliza no solo en la alimentación, ahora en la higiene bucal para impedir que virus (COVID-19) y bacterias transiten de la boca hacia la garganta y se instalen en los pulmones

EMPRESA METALÚRGICA VINTO

Dirección : Km.7.5. CARRETERA A Potosí—Teléfono: (591)-2- 52 78094- Fax: (591)-2-5278024- Email :info@vinto.gob.bo - www.vinto.gob.bo



EMV

EMPRESA METALÚRGICA VINTO

PREVENIMOS Y MITIGAMOS EL CONTAGIO

Las acciones preventivas y de mitigación del contagio del COVID 19 , además del uso de barbijos, lentes, protector facial y ropa de bioseguridad, están enmarcadas en el Protocolo de Bioseguridad de la Empresa que a su vez se ajusta recomendaciones de la O.M.S., OPS, el Ministerio de Salud de Bolivia y el SEDES Oruro .



TEST DE TEMPERATURA FRONTAL : Se realiza con termómetro clínico a la hora de ingreso de cada punta.

BENEFICIO: Detectar oportunamente personal con temperatura mayor a 37°.

RIESGO: Ninguno porque no eliminan radiación , en cambio tienen sensores que detectan la temperatura que emite el cuerpo de la persona. Por otro lado el tiempo de medición es inferior a los 2 seg.



CABINA DE DESINFECCIÓN : A base de Peroxido de Hidrógeno con iones de plata al 10%.

BENEFICIO: Desinfecta la ropa, zapatos, bolsos, etc. Expertos de la OMS aún, estudian su beneficio.

RIESGO: Ninguno, el tiempo de exposición no supera los 30 seg.



SANITIZACIÓN DE LAS MANOS : Se utiliza alcohol al 70%

BENEFICIO : Elimina bacterias , virus y otros microorganismos nocivos para la salud humana.

RIESGO: Ninguno



DESINFECCIÓN DE AMBIENTES DE LA PLANTA: Se utiliza Hipoclorito de sodio al 1%

BENEFICIO: evita la transmisión por contacto con superficies contaminadas por el virus.

RIESGO : Ninguno

LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN NUESTRAS MANOS

